

靜觀親職教育家長講座

敬啟者：本校將舉行家長講座，希望幫助家長透過學習處理在教養子女時所面對的壓力和與子女衝突時的情緒反應，利用靜觀的概念融入日常教養中，減輕親職壓力、改善自身及其子女的身心健康。我們相信先梳理好情緒，方能有效地將學到的管教技巧更應用在日常生活上，詳情如下：

日期：	2023年9月22日（星期五）
時間：	下午2時至2時45分
地點：	本校四樓禮堂
講題：	靜觀親職教育
講者：	伍嘉恩先生 (健苗軒資深社工，曾帶領多場家長、老師和機構職員的靜觀減壓工作坊) 余心諾女士 (健苗軒中心主任)
對象：	全校家長

敬希 貴家長踴躍參加，並於9月18日或前簽覆以下回條。

此致
貴家長台照



主席：

陳凱琪 謹啟

校長：



羅卓賢 謹啟

二零二三年九月十三日

家長教師會回條

2023/2024 年度

第七號(E)

敬覆者：頃接家長講座通告，經已獲悉。

本人將 * 參加 / 無暇參加9月22日舉行之家長講座。

(*請在適當的內加✓)

此覆

聖公會柴灣聖米迦勒小學
家長教師會

() 年級 () 班

學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

(請用正楷填寫)

聯絡電話：_____

二零二三年九月 日